Centrum voľného času, Lánska 2575/92, 017 01 Považská Bystrica

Vám v rámci svojich aktivít ponúka cyklus preventívnych podujatí pre žiakov 2.-4 ročníkov základných škôl. Aktivity sú zamerané na prevenciu závislostí (alkohol, fajčenie, nelegálne drogy, novodobé závislosti: cvičenie, nakupovanie, počítačové hry), podpora zdravého životného štýlu, posilnenie sebapoznávania, sociálnych a komunikačných zručností potrebných pre zdravé sociálne vzťahy, rozvíjanie konštruktívneho riešenia konfliktov, rozvíjanie schopnosti rozlišovať medzi sociálne pozitívnymi a negatívnymi vplyvmi rovesníckych skupín. Podpora pozitívnej sociálnej klímy v triede, posilnenie spolupatričnosti. Ďalej sú zamerané na rozvíjanie empatie, aktívne počúvanie, vnímanie a nenásilné vyjadrovanie svojich potrieb ako aj vnímanie potrieb druhých; rozvíjanie emocionálnej inteligencie – emocionálna slovná zásoba, primerané zvládanie emócií a ich nenásilné vyjadrovanie.

Prebiehať bude v období október - november 2024 a január – máj 2025 pod názvom

SPOLU TO ZVLÁDNEME LEPŠIE.

	Obdobie:	**Tematický okruh**
1.	I. Cyklus Október – November 2024	Drogy a alkohol
2.	II. Cyklus December – Január 2024/25	Novodobé závislosti
3.	III. Cyklus Február – Marec 2025	Šikana a Kyberšikana
4.	IV. Cyklus Apríl - Máj 2025	Poznám svoje emócie Inklúzia

Realizácia:

KDE: Centrum voľného času, Lánska 2575/92 Považská Bystrica

KTO: žiaci 2.-4.ročníkov ZŠ

Dĺžka jedného cyklu je 90 minút

Účasť žiakov na konkrétne termíny je potrebné vopred nahlásiť

Mgr. Miroslave Bielovej na č.t. 0911 852 002 alebo na e-mailovu adresu bielova@cvcpb.sk

Ďakujeme za spropagovanie uvedených aktivít vo Vašej škole.

Ďakujeme a tešíme sa na Vašu účasť.

Vypracovala: Mgr. Bielová Miroslava Schválil:
Dňa: 20.6.2024